



CORSO DI FORMAZIONE

per assistenti familiari, operatori e caregiver, a supporto di persone con disabilità e fragilità

Date: Ogni sabato, dal 17 maggio al 21 giugno 2025 | Dalle 14:30 alle 18:30

Sede: Salone Movimento Terza Età - Via Mazzini, 35 - Vimercate (MB)

Il percorso è pensato sia per assistenti familiari già attivi, sia per chi si sta avvicinando a questo settore professionale. È adatto anche per chi si prende cura dei propri cari e vuole farlo con maggiore competenza e serenità.

PROGRAMMA



17/5/2025

14:30 - 16:20 *Giovanna Sciabbarrasi*
16:40 - 18:30 *Sabrina Caponetti*



24/5/2025

14:30 - 16:20
16:40 - 18:30 } *Eugenio di Giovanni*



31/5/2025

14:30 - 16:20 *Nadia Sironi*
16:40 - 18:30 *Giovanna Sciabbarrasi*



7/6/2025

14:30 - 16:20 *Simone Bellezza e Rosetta Battista*
16:40 - 18:30 *Sabrina Caponetti*



14/6/2025

14:30 - 16:20
16:40 - 18:30 } *Sabrina Caponetti*



21/6/2025

Approfondimenti e chiarimenti con:
14:30 - 16:20 } *Sabrina Caponetti*
16:40 - 18:30 } *Giovanna Sciabbarrasi*
Nadia Sironi

In tutti gli incontri è previsto un coffee break di 20 minuti tra le due sessioni.

RELATORI E ARGOMENTI TRATTATI

Rosetta Battista, Presidente Acli Colf e Simone Bellezza, Direttore di SAF Acli - Affronteranno gli aspetti normativi e contrattuali della professione, con indicazioni utili sui diritti, i doveri, le regolamentazioni vigenti e gli strumenti utili per una gestione professionale e trasparente del rapporto di lavoro. Particolare attenzione sarà dedicata alla situazione delle assistenti familiari, analizzando le principali sfide e le condizioni attuali del settore.

Sabrina Caponetti - Psicologa Psicoterapeuta - Accompagnerà i partecipanti nell'esplorazione delle dinamiche relazionali nel rapporto tra assistente e assistito, offrendo strumenti per la gestione dello stress, dell'ansia e dei conflitti, oltre a tecniche di ascolto attivo e supporto emotivo.

Eugenio Di Giovanni - Psicologo e psicoterapeuta in formazione - Guiderà assistenti alla persona e caregiver familiari alla scoperta delle caratteristiche dell'autismo e del loro impatto nei contesti educativi e nella vita quotidiana. Grazie a esempi pratici, casi reali e simulazioni, verranno forniti strumenti utili per favorire una relazione più efficace e rispettosa, promuovendo inclusione, comunicazione e benessere.

Giovanna Sciabbarrasi - Infermiera Professionale - Fornirà le competenze sanitarie di base, necessarie per una corretta gestione dell'assistenza quotidiana: dall'igiene personale alla somministrazione dei farmaci, fino al riconoscimento dei segnali che richiedono l'intervento di un medico.

Nadia Sironi - Dietista Nutrizionista - Illustrerà le linee guida per una corretta alimentazione, adattata alle diverse esigenze legate all'età, alle patologie croniche o alle condizioni di fragilità, con un'attenzione particolare alla prevenzione e al mantenimento del benessere.

Il percorso è **INTERAMENTE GRATUITO**

Al termine del percorso formativo verrà rilasciato un **attestato di partecipazione** quale riconoscimento del percorso professionale svolto.

Per informazioni e Iscrizioni:

Chiamare il numero 327 9540204 o il numero 333 4741865

Oppure scrivere a sportellomelcvimercate@gmail.com

Percorso organizzato da:



Attività realizzata nell'ambito dell'iniziativa "CENTRI PER LA FAMIGLIA" DGR 1507/23.



IN COLLABORAZIONE CON:

