

AREA ANZIANI / DEMENZE

Gruppi di auto mutuo aiuto (AMA) per familiari

Il gruppo AMA rappresenta un momento di incontro tra persone unite da una stessa esperienza per rompere l'isolamento, per raccontare la propria vita quotidiana, per scambiare conoscenze, informazioni e soluzioni, per condividere sofferenze e strategie con l'obiettivo di riscoprirsì risorsa, non solo per sé, ma per l'intera collettività.

La finalità dei gruppi AMA è quello di dare un contributo per attenuare l'impatto che una esperienza così drammatica può avere sulle relazioni familiari e sulla salute fisica e psichica di chi assiste il malato.

CONTATTI

- CDI LE SOLEIL V. Cassina Bonsaglio, 60 - Seregno 0362.241123
- GRUPPO AUTO MUTUO AIUTO V. Marcora, 1 - Carate B. 339.1239685
- GRUPPO AUTO MUTUO AIUTO c/o RSA Residenza Amica V. Massimo D' Azeglio, 70 - Giussano 0362.354336
- CENTRO POLIVALENTE USMATE V. Roma, 85 - Usmate 039.6654930
- CDI ALZHEIMER V. Molise, 13 - Monza 039.2103458
- CDI ALZHEIMER CASCINA S. PAOLO V. Gallarana, 48 - Monza 039.2028820
- POLO FRASSONI V. Gorizia, 2 - Lecco 0341.1880350
- GRUPPO ABC - Bellano 338.9739112

Alzheimer Café

Gli Alzheimer Café sono luoghi sicuri dove le persone con demenza, i loro familiari e degli operatori, si possono incontrare in modo informale e trascorrere alcune ore in un'atmosfera accogliente e centrata sull'ascolto. Possono così mantenere vive le relazioni sociali, combattere l'isolamento e lo stigma che li circonda, spezzare la faticosa routine dell'assistenza, parlare dei propri problemi e delle strategie trovate per risolverli, conoscere meglio la malattia.

CONTATTI

- ALZHEIMER CAFE' c/o Clinica Zucchi P.zza Madonnina, 1 - Carate B.za 339.1239685
- ALZHEIMER CAFE' P.zza Giovanni XXIII, 24 - Lissone 345.5621702 - 347.0774329 - 333.93364824 - 349.5503341