

## **AREA ANZIANI / DEMENZE**

### **Gruppi di auto mutuo aiuto (AMA) per familiari**

Il gruppo AMA rappresenta un momento di incontro tra persone unite da una stessa esperienza per rompere l'isolamento, per raccontare la propria vita quotidiana, per scambiare conoscenze, informazioni e soluzioni, per condividere sofferenze e strategie con l'obiettivo di riscoprirsì risorsa, non solo per sé, ma per l'intera collettività.

La finalità dei gruppi AMA è quello di dare un contributo per attenuare l'impatto che una esperienza così drammatica può avere sulle relazioni familiari e sulla salute fisica e psichica di chi assiste il malato.

### **CONTATTI**

- CDI LE SOLEIL V. Cassina Bonsaglio, 60 - Seregno 0362.241123
- GRUPPO AUTO MUTUO AIUTO V. Marcora, 1 - Carate B. 339.1239685
- GRUPPO AUTO MUTUO AIUTO c/o RSA Residenza Amica V. Massimo D' Azeglio, 70 - Giussano 0362.354336
- CENTRO POLIVALENTE USMATE V. Roma, 85 - Usmate 039.6654930
- CDI ALZHEIMER V. Molise, 13 - Monza 039.2103458
- CDI ALZHEIMER CASCINA S. PAOLO V. Gallarana, 48 - Monza 039.2028820
- POLO FRASSONI V. Gorizia, 2 - Lecco 0341.1880350
- GRUPPO ABC - Bellano 338.9739112

### **Alzheimer Café**

Gli Alzheimer Café sono luoghi sicuri dove le persone con demenza, i loro familiari e degli operatori, si possono incontrare in modo informale e trascorrere alcune ore in un'atmosfera accogliente e centrata sull'ascolto. Possono così mantenere vive le relazioni sociali, combattere l'isolamento e lo stigma che li circonda, spezzare la faticosa routine dell'assistenza, parlare dei propri problemi e delle strategie trovate per risolverli, conoscere meglio la malattia.

### **CONTATTI**

- ALZHEIMER CAFE' c/o Clinica Zucchi P.zza Madonnina, 1 - Carate B.za 339.1239685
- ALZHEIMER CAFE' P.zza Giovanni XXIII, 24 - Lissone 345.5621702 - 347.0774329 - 333.93364824 - 349.5503341